

Sole – ein sanftes Doping für den ganzen Körper



Zur Herstellung von Sole:

Steinsalz – z. B. Halite-Brocken (klar) – in ein Vorratsglas füllen und Quellwasser oder leviertes Wasser darüber gießen bis das Vorratsglas voll ist. Aus dieser Mischung entsteht in den nächsten Stunden eine 26%-ige Sole, die zu 100% steril ist und dauerhaft verwendet werden kann. Pur z. B. zur Desinfektion von schnitt- & Schürfwunden.

Anwendungen der Sole:

- ➔ Aus dem oben beschriebenen Ansatz (26%-ige Sole) entnimmt man 1-2 TL für ein Glas mit angewärmtem Wasser (ca. 0,2 l) und trinkt diese physiologische Mischung schluckweise morgens nach dem Aufstehen auf nüchternen Magen.

Wirkung: Diese Solemischung versorgt den Körper mit eventuell notwendigen Mineralstoffen und weil die Mischung physiologisch ist (wie das Blut, der Speichel und der Schleim) geht sie nicht ins Blut und über die Nieren wieder raus, sondern lockert den Darminhalt, löst Anlagerungen an den Darmwänden und stimuliert damit die Wellenknetbewegung im Darm (Darmperistaltik). So unterstützt die Sole bei regelmäßiger Anwendung optimal das Verdauungssystem und die Darmgesundheit.

- ➔ Die physiologische Konzentration eignet sich auch hervorragend für Nasenduschen

Wirkung: Die Nasenschleimhäute und die Nebenhöhlen werden gereinigt und belebt

- ➔ 5-6 TL auf 0,2 L kühles Wasser kann sehr hilfreich sein bei Schluckbeschwerden oder offenen Stellen im Mund

Wirkung: Diese Konzentration kann das Gewebe desinfizieren und beleben

Haftungsausschluss:

Alle in diesem Dokument enthaltenen Informationen geben nur den aktuellen Wissensstand bzw. die persönliche Erfahrung und Meinung des Verfassers wieder. Alle Fakten wurden zwar sorgfältig recherchiert und nach bestem Wissen und Gewissen wiedergegeben, aber trotzdem erhebt die Informationssammlung keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit oder auf absolute Richtigkeit.

Alle Tipps werden ohne jegliche Gewähr auf definierte Wirkungen bzgl. Besserung oder Heilung gegeben. Die Initiative zur Anwendung und die persönliche Überprüfung sämtlicher Anregungen und Tipps obliegt einzig und allein der freien Entscheidung und der Verantwortung der beratenen Person bzw. eines beliebigen Anwenders! Laufende Behandlungen bei anderen Therapeuten sollen nicht unterbrochen bzw. abgebrochen werden. Weiterhin sollen künftig notwendige ärztliche Untersuchungen und/oder Behandlungen weder aufgeschoben, noch ganz unterlassen werden.

ACHTUNG! Eine Gesundheitsberatung hebt ärztliche Anordnungen in keinem Fall auf!

Mit freundlichen Grüßen
Wilhelm Jodl